



FEDERACIÓ VALENCIANA  
D'ASSOCIACIONS DE FAMILIARS DE  
PERSONES AMB  
ALZHEIMER

www.fevafa.org  
info@fevafa.org

DECLARADA  
D'UTILITAT  
PÚBLICA

## Manifest del Dia Mundial de l'Alzheimer 21 de setembre 2016

### EL VALOR DEL CUIDADOR

L'Alzheimer és un problema global del que ningú està fora de perill i del que la societat en el seu conjunt hauria de prendre consciència amb un triple propòsit: **PREVINDRE – ACTUAR – PAL·LIAR**. La família és, al 94% dels casos, la responsable de l'atenció de la persona amb Alzheimer. Dins de la família, és el cuidador principal el que sol suportar la sobrecàrrega física i emocional que comporta la labor de cures. Enguany volem reivindicar en el Dia Mundial de l'Alzheimer el **valor del cuidador**, que a vegades és el gran oblidat. La Confederació Nacional, les 300 associacions que la componen i, per descomptat, FEVAFA proposem una sèrie de mesures per a millorar la qualitat de vida dels cuidadors.

#### I) PROPOSTES A L'ENTORN FAMILIAR

##### 1. Reconeixement de la figura del Cuidador Familiar

**Cuidar al cuidador i reconèixer el seu valor, visibilitzant la seua labor davant de la societat.**

- Protecció del dret al treball, conciliació laboral i permisos.
- Mesures fiscals específiques i bonificació de costos socials.

**Incloure la família en el model assistencial.**

- Voluntats anticipades, incapacitacions, tuteles, etc. i tràmits de dependència.
- Programes d'intervenció sociosanitària de famílies i cuidadors.

**Previndre la pobresa associada a cura d'una persona amb Alzheimer i evitar l'exclusió social.**

##### 2. Dotació dels recursos necessaris mentre dure l'atenció

**Localitzar i identificar als excuidadors i retornar-los als àmbits d'atenció.**

**Analitzar les necessitats del cuidador i definir-la intervenció de caràcter personal, social i laboral.**

**Reconèixer a l'excuidador com a figura d'atenció sociosanitària.**

##### 3. Procedir a la dotació de recursos una vegada ha finalitzat l'atenció per a vèncer:

- **Obstacles de caràcter personal**, prevenció de situacions de depressió i desànim.
- **Obstacles de caràcter social**. Ajuda a la reincorporació social dels excuidadors.
- **Obstacles de caràcter laboral**. Fomentar el seu reincorporar-se a la vida laboral activa.

#### II) PROPOSTES D'ATENCIÓ I SERVICIS CENTRATS EN LA PERSONA

##### 1. Respecte a la família com a proveïdor d'atenció

- Recolzar als familiars cuidadors en la intervenció i tota de decisions amb el malalt.
- Atenció domiciliària per a persones amb Alzheimer avançat i immobilitzats, proporcionant suport psicosocial i emocional al pacient i als seus familiars.

1

La FEDERACIÓN VALENCIANA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER, ha adoptado las medidas y niveles de seguridad de protección de los datos personales exigidos por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y sus reglamentos de desarrollo. Los datos personales proporcionados por usted son objeto de tratamiento automatizado y se incorporan a un fichero titularidad de la FEDERACIÓN VALENCIANA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER, que es asimismo la entidad responsable del mismo, inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. Usted podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y en su caso, oposición, enviando una solicitud por escrito, acompañada de la fotocopia de su D.N.I., dirigida a Centre Social Bennàger - Local 13 - Plaça Tàrrega Barberà, 3, CP: 46970 Alaquàs, (València). Para el caso de que quiera realizarnos alguna consulta o sugerencia lo puede realizar en la siguiente dirección de correo electrónico: info@fevafa.org



FEDERACIÓ VALENCIANA  
D'ASSOCIACIONS DE FAMILIARS DE  
PERSONES AMB  
ALZHEIMER

[www.fevafa.org](http://www.fevafa.org)  
[info@fevafa.org](mailto:info@fevafa.org)

DECLARADA  
D'UTILITAT  
PÚBLICA

## **2. Respecte a la malaltia d'Alzheimer**

- Consultar amb les Associacions de persones amb la malaltia d'Alzheimer els processos de revisió i actualització dels barems.
- Reconèixer, després del diagnòstic de la malaltia d'Alzheimer, un percentatge de discapacitat del 33%, independentment de la pròpia valoració.

## **3. Respecte a les Associacions com a proveïdors d'atenció**

- Recolzar a les associacions i el seu treball amb les famílies i els pacients.
- Considerar a les associacions com identificadores de necessitats i demandes.
- Fomentar les diverses teràpies no farmacològiques proporcionades per les associacions.

## **III) PROPOSTES PER A NORMALITZAR LA CURA**

### **1. Propostes en matèria d'informació**

- Major visibilitat dels cuidadors i de la malaltia en si en els mitjans de comunicació.
- Evitar la dramatització en el tractament del problema.
- Integració de la figura del cuidador en les notes de premsa enviades als mitjans.

### **2. Propostes en matèria de sensibilització**

- Campanyes de sensibilització centrades tant en els cuidadors com en els pacients.
- Incrementar el teixit social de les Associacions.

### **3. Propostes en matèria d'educació**

- Desenvolupant programes intergeneracionals als centres escolars dirigits a xiquets i joves.
- Integrar mòduls específics de formació en els plans d'estudi dels professionals vinculats (metges, infermeres, psicòlegs, treballadors socials,...).
- Millora contínua de la capacitació dels treballadors de centres especialitzats.

Per tot allò que s'ha exposat, FEVAFa, Federació composta per 36 associacions de Familiars de persones amb Alzheimer reivindica el VALOR DEL CUIDADOR i insta a les institucions públiques a crear una política d'estat d'Alzheimer que tinga com a eixos centrals tant a la persona diagnosticada com al seu cuidador. Mai hem d'oblidar que estem tractant un problema sociosanitari que ha d'abordar-se des d'ambdós perspectives.

Perquè tots som o hem sigut cuidadors i perquè *JUNTS PODEM*.

València, setembre del 2016